



# YES SHE CAN, UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE



**93 % des salariés considèrent que l'équilibre des temps de vie est un sujet important, voire très important. Vous cherchez une initiative originale et dynamique pour aider vos collaboratrices à mieux concilier vie pro - vie perso et à s'épanouir professionnellement ? We are Happy Workers vous propose une solution clé en main !**

*(\* Source : Baromètre de l'Observatoire de la Parentalité en Entreprise)*

## CRÉATION DE CONTENU CRÉATIF ET INSPIRANT

### 1. De l'éditorial ludique et pratique

Qu'il s'agisse de sensibiliser vos salariées aux enjeux de leur équilibre des temps de vie, de leur apporter des conseils pratiques ou des éclairages d'expert(e)s, l'équipe de We are Happy Workers met à votre service son savoir-faire rédactionnel dans la réalisation de vos contenus internes et externes (animation de blog, articles pour votre intranet ou vos réseaux sociaux internes, interviews d'expert(e)s...).

We are **Happy Workers**

Une bulle de bien-être pour vos collaborateurs



# YES SHE CAN, UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE



## 2. Des podcasts pour inspirer

**We are happy workers** vous propose un format dans l'air du temps pour donner la parole aux femmes dans votre entreprise, valoriser leurs parcours et partager leurs expériences.

### Des thèmes qui nous concernent toutes :

- Conciliation vie pro - vie perso
- Parentalité
- Empowerment
- Plafond de verre
- Sororité
- Organisation
- Gestion du temps
- Déconnexion
- Temps pour soi
- Charge mentale
- Épanouissement
- Ambition
- Carrière
- Développement personnel
- Audace
- (...)

De quoi **oser davantage**, en finir avec le perfectionnisme et **souder votre communauté** :  
**Ensemble on est plus fortes !**

We are **Happy Workers**

Une bulle de bien-être pour vos collaborateurs

## QUI SOMMES NOUS ?



*Diplômée de Sciences-Po Paris, Fabienne Broucayet est journaliste. Après dix ans passés dans la presse magazine et Internet, elle a lancé My Happy Job ([www.myhappyjob.fr](http://www.myhappyjob.fr)) en 2016. Un site résolument positif qui correspond à ses valeurs et à son envie de partager avec le plus grand nombre les clés du bien-être au travail. Conférencière, passionnée par les questions de mixité, elle est aussi l'auteure des livres « Le sport, dernier bastion du sexisme ? » et « A vos baskets toutes ! Tour de France du sport au féminin (Michalon) ». Elle a co-écrit "2h chrono pour déconnecter (et se retrouver)" avec Virginie Boutin (Dunod).*



*Anne-Sophie et Fanny Lesage sont les autrices des best-seller « Balance ta cape », « Celle qui a dit Fuck » et « Et si vous deveniez l'Héroïne de votre vie ? » aux éditions Solar.*

*Elles sont les fondatrices de la newsletter dédiée au développement personnel, Holi Me ([www.holi-me.com](http://www.holi-me.com)). Et animent des ateliers sur des problématiques de bien-être féminin et de qualité de vie au travail.*

### ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE :

FNAC DARTY



PRIMONIAL



### CONTACTEZ NOS ÉQUIPES :

Fanny et Fabienne : 06 17 62 10 60 / 06 19 57 83 36

[welcome@wearehappyworkers.com](mailto:welcome@wearehappyworkers.com) / [www.wearehappyworkers.com](http://www.wearehappyworkers.com)