

PARENTS HEUREUX, COLLABORATEURS RADIEUX ! DÉCOUVREZ VITE NOTRE OFFRE HAPPY FAMILY

93 % des salariés français considèrent que l'équilibre des temps consacrés à la vie professionnelle et à la vie personnelle est un sujet important voire très important (1).

Pour les aider à mieux concilier leurs différents temps de vie, notre offre Happy Family propose aux parents des conseils pratiques et concrets pour mieux s'organiser au quotidien et se familiariser avec de nouvelles approches éducatives.

NOTRE CAMPAGNE DE NEWSLETTER HAPPY FAMILY :

Comment mieux comprendre ses enfants, leur cerveau et leurs besoins ?
Comment les aider dans leurs apprentissages ? Comment travailler sans s'épuiser quand on est parent ? Comment réduire la charge mentale ?

Tous les lundis, vos collaborateurs reçoivent, dans leur boîte mail, des pistes de réflexions et d'actions. Un coach ou un expert, sélectionné par nos soins, les invite à mettre en place des outils simples.

Un contenu ludique, positif et inspirant pour agir concrètement .

(1) Le Baromètre OPE de la Conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle



We are **Happy Workers**

La newsletter qui défie vos collaborateurs

DES ATELIERS OU DES CONFÉRENCES SUR LA PARENTALITÉ :

Programmés à l'heure du déjeuner, animés par des experts externes reconnus, ils permettent des échanges libres et ciblés. Quelques exemples de thématiques possibles : « **Au secours mon enfant est devenu ado** », « **L'arrivée d'un enfant, gardez l'équilibre** », « **La pédagogie positive** », « **Mieux communiquer en famille** », « **Bien gérer les devoirs** »...



UNE JOURNÉE « FAMILY DAY » :

Invitez les enfants de vos collaborateurs pour leur faire visiter vos bureaux, mais aussi pour les faire participer à des ateliers ludiques et pédagogiques. Au menu : des animations pour bien manger, des initiations au yoga et à la méditation, la réalisation de fresques artistiques, initiation au développement personnel... De bons souvenirs pour les petits comme pour les grands !

Ils nous ont fait confiance :



Alors, prêts pour le bien-être en entreprise ?

Contactez nos équipes Fanny et Fabienne : 06 17 62 10 60/06 19 57 83 36

welcome@wearehappyworkers.com / www.wearehappyworkers.com