

Et vous, vous faites quoi **pour la semaine de la qualité de vie au travail**, du 11 au 15 juin 2018 ?



**We are Happy Workers** vous propose une solution clé en main pour favoriser le bien-être individuel et collectif de vos collaborateurs !

### 1/ Défiez vos collaborateurs !

« **Les personnes s'épanouissent lorsqu'elles sont mises au défi** »

Pendant 5 jours, du lundi au vendredi, vos collaborateurs reçoivent un défi dans leur boîte mail. Un coach ou un expert, sélectionné par nos soins, les invite à mettre en place des outils simples pour bouger plus, apprendre à gérer leur stress, mieux concilier vie pro-perso, travailler en équipe... **Un contenu pratique, positif et inspirant** pour agir concrètement, en à peine 5 minutes par jour. Une manière ludique de sensibiliser tous vos collaborateurs en leur permettant de passer directement à l'action.

**Alors, cap ?**



We are **Happy Workers**  
La newsletter qui défie vos collaborateurs

## 2/ Insufflez l'esprit Happy Workers

Pour faire vivre la communauté We are Happy Workers dans votre entreprise, nous avons imaginé **des outils de communication interne originaux** : campagne d'affichage pour mettre vos lieux aux couleurs de la QVT, kits de bienvenue (planning du Happy Worker, fond d'écran, etc.), ou encore des outils funs à télécharger (goodies, citations inspirantes, cartes à distribuer, etc.). Nous pouvons aussi vous aider à animer en interne un réseau de collaborateurs ambassadeurs qui répandront le bien-être au travail à tous les étages !

## 3/ Créez l'événement dans vos locaux

Pour animer cette semaine de manière conviviale, nous vous proposons d'organiser un (ou plusieurs) « **Happy happening** ». Autour d'un petit déjeuner healthy ou sur le temps de la pause-déjeuner, nous venons créer l'événement dans vos locaux avec des ateliers pratiques et des conférences animés par nos experts. Les thématiques ? Le bonheur au travail, la gestion du stress et du temps, la déconnexion, l'optimisme... Nous pouvons également vous proposer des séances d'initiation à la sophrologie, au yoga assis, à la méditation, au yoga du rire ou encore organiser des défis sportifs connectés grâce à notre réseau de partenaires privilégiés.



Ils nous font confiance pour la semaine de la QVT 2017 :



Alors, prêts pour le bien-être en entreprise ?

Contactez nos équipes Fanny et Fabienne - 06 17 62 10 60 / 06 19 57 83 36

[welcome@wearehappyworkers.com](mailto:welcome@wearehappyworkers.com) / [www.wearehappyworkers.com](http://www.wearehappyworkers.com)